

Согласовано: Директор  
" " "



Утверждаю: ИП Щеглова О.А. Е.И. Щеглова

Меню

Возрастная категория : 7-11 лет

День: 1

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

| № блюда по сборнику | Наименование блюда                           | масса порции | цена  | Пищевые вещества |       |          |  | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|--|-----------------------------------|
|                     |                                              | в граммах    |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |  |                                   |
| тк№3                | каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями) | 200/10       | 44,30 | 8,60             | 12,80 | 34,20    |  | 285,80                            |
| Качест удост        | Хлеб пшен. в/с                               | 30           | 3,55  | 3,68             | 1,28  | 25,12    |  | 128,52                            |
| тк№1                | бутерброд с маслом                           | 30/10        | 17,60 | 3,16             | 0,40  | 19,32    |  | 129,10                            |
| тк№14               | чай с сахаром и лимоном                      | 200/15/7     | 6,00  | 0,30             | 0,00  | 6,70     |  | 27,90                             |
| Итого:              |                                              |              |       |                  |       |          |  | 571,32                            |

ОБЕД:

|              |                                     |          |        |      |      |       |  |        |
|--------------|-------------------------------------|----------|--------|------|------|-------|--|--------|
| тк№22        | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      | 10,00  | 8,54 | 9,01 | 19,23 |  | 144,43 |
| ТТК №4       | тефтели "Домашняя" п/ф              | 100      | 42,10  | 2,97 | 7,67 | 6,03  |  | 290,00 |
| тк№7         | макароны отварные                   | 160      | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 |  | 202,00 |
| тк№20        | соус основной красный               | 30       | 12,26  | 3,30 | 1,28 | 25,12 |  | 73,10  |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с                  | 60       | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 |  | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7 | 6,00   | 0,30 | 0,00 | 6,70  |  | 27,90  |
| Итого:       |                                     |          | 161,11 |      |      |       |  | 865,95 |

День 2

Сезон: летний

ЗАВТРАК:



|              |                                    |        |    |       |      |       |       |        |
|--------------|------------------------------------|--------|----|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№5         | каша молочная с м. слив. (пшённая) | 200/10 |    | 38,26 | 8,30 | 11,70 | 37,50 | 288,00 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                     |        | 30 | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бутерброд с маслом                 | 30/10  |    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 106,40 |
| тк№15        | чай с сахаром                      | 200/15 |    | 4,30  | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого:       |                                    |        |    |       |      |       |       | 549,72 |

**ОБЕД:**

|                 |                                   |        |  |        |      |      |       |        |
|-----------------|-----------------------------------|--------|--|--------|------|------|-------|--------|
| тк№24           | суп-лапша домашняя                | 250    |  | 12,40  | 1,58 | 3,65 | 8,59  | 73,62  |
| тк№9            | бобовые отварные (гороховое пюре) | 160    |  | 20,20  | 8,77 | 1,36 | 24,66 | 123,52 |
| тк№12           | печень по-строгановски            | 75/55  |  | 54,00  | 7,44 | 9,30 | 5,82  | 200,50 |
| удост. качества | хлеб ржаной                       | 60     |  | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№15           | чай с сахаром                     | 200/10 |  | 3,70   | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого:          |                                   |        |  | 161,11 |      |      |       | 552,96 |

**День3**

**Сезон:летний**

**ЗАВТРАК:**

|              |                                   |        |  |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|--------|--|-------|------|------|-------|--------|
| тк№1         | бутерброд с маслом                | 30/10  |  | 17,60 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 106,40 |
| тк№4         | каша молочная с м. слив. (манная) | 200/10 |  | 38,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30     |  | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№15        | чай с сахаром                     | 200/15 |  | 3,70  | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого:       |                                   |        |  |       |      |      |       | 489,93 |

**ОБЕД:**

|              |                                          |        |  |       |       |       |       |        |
|--------------|------------------------------------------|--------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| тк№21        | суп картофельный с макаронными изделиями | 200    |  | 10,50 | 2,91  | 2,29  | 21,02 | 116,39 |
| тк№10        | плов из птицы (куриное филе)             | 200/50 |  | 67,10 | 19,10 | 19,30 | 48,20 | 443,00 |
| уд. качества | огурец свежий                            | 50     |  | 9,76  | 0,80  | 0,10  | 2,60  | 14,00  |
| Качест удост | хлеб пшеничный в/с                       | 60     |  | 7,10  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№15        | чай с сахаром                            | 200/15 |  | 3,70  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |



|        |  |  |        |  |  |  |        |
|--------|--|--|--------|--|--|--|--------|
| Итого: |  |  | 161,11 |  |  |  | 728,71 |
|--------|--|--|--------|--|--|--|--------|

День 4

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

|              |                                  |          |       |      |      |       |        |
|--------------|----------------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------|
| тк№6         | каша молочная с м. слив (дружба) | 200/10   | 34,40 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,00 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                   | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| те№1         | Бутерброд с маслом               | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 6,46 | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном          | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                                  |          |       |      |      |       | 463,82 |

ОБЕД:

|                 |                           |          |        |      |      |       |        |
|-----------------|---------------------------|----------|--------|------|------|-------|--------|
| тк№23           | суп картофельный с крупой | 250      | 9,00   | 6,34 | 6,46 | 14,58 | 112,68 |
| ТТК№3           | котлета домашняя п/ф      | 100      | 50,40  | 5,87 | 9,02 | 9,23  | 235,00 |
| тк№20           | соус основной красный     | 40       | 14,86  | 3,30 | 2,70 | 8,90  | 73,10  |
| тк№7            | макароны отварные         | 160      | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| удост. качества | хлеб ржаной               | 2/30     | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14           | чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7 | 6,00   | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого:          |                           |          | 161,11 |      |      |       | 778,10 |

День 5

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

|              |                                              |          |       |      |       |       |        |
|--------------|----------------------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№3         | каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями) | 200/10   | 44,30 | 8,60 | 12,80 | 34,20 | 285,80 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                               | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бутерброд с маслом                           | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 129,10 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном                      | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                              |          |       |      |       |       | 571,32 |

ОБЕД:



|              |                                     |          |        |       |      |       |        |
|--------------|-------------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|--------|
| тк№22        | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      | 10,00  | 9,00  | 9,01 | 19,23 | 144,43 |
| уд качества  | яблоко сезонное                     | 100      | 10,86  | 0,00  | 0,00 | 14,00 | 52,00  |
| тк№13        | вареники отварные со сметаной п/ф   | 200/20   | 55,70  | 10,40 | 4,30 | 29,90 | 194,00 |
| качест удост | Хлеб пшеничный в/с                  | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                                     |          | 161,11 |       |      |       | 546,85 |

День 6

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

|              |                                   |          |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------|
| тк№1         | бутерброд с маслом                | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 106,40 |
| тк№4         | каша молочная с м. слив. (манная) | 200/10   | 38,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                                   |          |       |      |      |       | 491,03 |

ОБЕД:

|              |                         |          |        |       |       |       |        |
|--------------|-------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| тк№24        | суп лапша Домашняя      | 250      | 12,40  | 1,58  | 3,65  | 8,59  | 73,62  |
| тк№11        | пельмени отварные п/ф   | 200/25   | 70,36  | 10,60 | 13,40 | 17,60 | 232,00 |
| качест удост | хлеб ржаной             | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                         |          | 161,11 |       |       |       | 462,04 |

День 7

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

|              |                                      |          |       |      |       |       |        |
|--------------|--------------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№5         | каша молочная с м. слив. (пшеничная) | 200/10   | 38,26 | 8,30 | 11,70 | 37,50 | 288,00 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                       | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бутерброд с маслом                   | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00  | 6,70  | 27,90  |



|        |  |  |  |  |  |  |  |  |        |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|
| Итого: |  |  |  |  |  |  |  |  | 550,82 |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|

**ОБЕД:**

|              |                                 |          |     |        |      |      |       |        |
|--------------|---------------------------------|----------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| тк№21        | суп картофеля с макар изделиями | 250      |     | 10,50  | 2,91 | 2,29 | 21,02 | 116,39 |
| ТТК №4       | тефеля "Домашня"п/ф             |          | 100 | 42,10  | 2,97 | 7,67 | 6,03  | 290,00 |
| тк№7         | макарны отварные                |          | 160 | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| тк№20        | соус основной красный           |          | 50  | 17,80  | 3,30 | 1,28 | 25,12 | 73,10  |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с              |          | 60  | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном         | 200/15/7 |     | 6,00   | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                                 |          |     | 161,11 |      |      |       | 837,91 |

День 8

Сезон:летний

**ЗАВТРАК:**

|              |                                  |          |  |       |      |      |       |        |
|--------------|----------------------------------|----------|--|-------|------|------|-------|--------|
| тк№6         | каша молочная с м. слив (дружба) | 200/10   |  | 34,40 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,00 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                   | 30       |  | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| те№1         | Бутерброд с маслом               | 30/10    |  | 17,60 | 3,16 | 6,46 | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном          | 200/15/7 |  | 6,00  | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого:       |                                  |          |  |       |      |      |       | 463,82 |

**ОБЕД:**

|              |                              |        |     |        |       |       |       |        |
|--------------|------------------------------|--------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| тк№23        | суп картофельный с крупой    |        | 250 | 9,00   | 6,34  | 6,46  | 14,58 | 112,68 |
| тк№10        | плов из птицы (куриное филе) | 200/50 |     | 67,10  | 19,10 | 19,30 | 48,20 | 443,00 |
| уд качества  | огурец свежий                | 60     |     | 12,66  | 0,80  | 0,10  | 2,60  | 14,00  |
| Качест удост | хлеб пшеничный в/с           | 60     |     | 7,10   | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№15        | чай с сахаром                | 200/15 |     | 3,70   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого:       |                              |        |     | 161,11 |       |       |       | 725,00 |

День 9

Сезон:летний

**ЗАВТРАК:**



|              |                                              |        |       |      |       |       |        |
|--------------|----------------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТК№3         | каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями) | 200/10 | 44,30 | 8,60 | 12,80 | 34,20 | 285,80 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                               | 30     | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№1         | бутерброд с маслом                           | 30/10  | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 129,10 |
| ТК№15        | чай с сахаром                                | 200/15 | 3,70  | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого:       |                                              |        |       |      |       |       | 570,22 |

**ОБЕД:**

|              |                                     |        |        |      |      |       |        |
|--------------|-------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|
| ТК№22        | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250    | 10,00  | 9,00 | 9,01 | 19,23 | 144,43 |
| ТК№12        | печень по-строгановски              | 75/55  | 54,00  | 7,44 | 9,30 | 5,82  | 200,50 |
| ТК№7         | макаронь отварные                   | 160    | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| Уд качества  | огурец свежий                       | 30     | 5,06   | 0,80 | 0,10 | 2,60  | 14,00  |
| Уд. Качества | хлеб ржаной                         | 2/30   | 7,00   | 3,68 | 1,28 | 25,12 |        |
| ТК№15        | чай с сахаром                       | 200/15 | 3,70   | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого:       |                                     |        | 161,11 |      |      |       | 587,73 |

День 10

Сезон:летний

**ЗАВТРАК:**

|              |                                   |        |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТК№1         | бутерброд с маслом                | 30/10  | 17,60 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 106,40 |
| ТК№4         | каша молочная с м. слив. (манная) | 200/10 | 38,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30     | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15        | чай с сахаром                     | 200/15 | 3,70  | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого        |                                   |        |       |      |      |       | 489,93 |

**ОБЕД:**

|       |                       |     |       |      |      |      |        |
|-------|-----------------------|-----|-------|------|------|------|--------|
| ТК№24 | суп лапша домашняя    | 250 | 12,40 | 1,58 | 3,65 | 8,59 | 73,62  |
| ТТК№3 | котлета домашняя п/ф  | 100 | 50,40 | 5,87 | 9,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№20 | соус основной красный | 30  | 12,36 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10  |



|                 |                    |        |        |      |      |       |        |
|-----------------|--------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|
| тк№7            | макаронны отварные | 160    | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| удост. качества | хлеб ржаной        | 2/30   | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№15           | чай с сахаром      | 200/15 | 3,70   | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| итого           |                    |        | 161,11 |      |      |       | 739,04 |

День 11

Сезон:летний

ЗАВТРАК:

|              |                                   |          |       |      |       |       |        |
|--------------|-----------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№5         | каша молочная с м. слив.(пшённая) | 200/10   | 38,26 | 8,30 | 11,70 | 37,50 | 288,00 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бүтєрбүрд с маслом                | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| итого        |                                   |          |       |      |       |       | 550,82 |

ОБЕД:

|              |                                    |          |        |       |      |       |        |
|--------------|------------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|--------|
| тк№21        | суп картофельный с макар изделиями | 250      | 10,50  | 2,91  | 2,29 | 21,02 | 116,39 |
| уд качества  | яблоко сезонное                    | 150      | 16,40  | 0,00  | 0,00 | 14,00 | 52,00  |
| тк№13        | вареники отварные со сметаной п/ф  | 200/20   | 55,70  | 10,40 | 4,30 | 29,90 | 194,00 |
| качест удост | Хлеб пшеничный в/с                 | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном            | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| итого        |                                    |          | 161,11 |       |      |       | 518,81 |

День 12

Сезон:летний

ЗАВТРАК:

|              |                                  |          |       |      |      |       |        |
|--------------|----------------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------|
| тк№6         | каша молочная с м. слив (дружба) | 200/10   | 34,40 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,00 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                   | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бүтєрбүрд с маслом               | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 6,46 | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном          | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| итого        |                                  |          |       |      |      |       | 329,52 |



## ОБЕД:

|              |                           |          |        |       |       |       |        |
|--------------|---------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| тк№23        | суп картофельный с крупой | 250      | 9,00   | 6,34  | 6,46  | 14,58 | 112,68 |
| тк№11        | пельмени отварные п/ф     | 200/20   | 64,40  | 10,60 | 13,40 | 17,60 | 232,00 |
| уд качества  | яблоко сезонное           | 120      | 13,06  | 0,00  | 0,00  | 14,00 | 52,00  |
| качест удост | хлеб ржаной               | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром И лимоном   | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| итого        |                           |          | 161,11 |       |       |       | 553,10 |

День 13

Сезон: летний

## ЗАВТРАК:

|              |                                              |        |       |      |       |       |        |
|--------------|----------------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№3         | каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями) | 200/10 | 44,30 | 8,60 | 12,80 | 34,20 | 285,80 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                               | 30     | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бутерброд с маслом                           | 30/10  | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 129,10 |
| тк№15        | чай с сахаром                                | 200/15 | 3,70  | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| итого        |                                              |        |       |      |       |       | 570,22 |

## ОБЕД:

|              |                                     |        |        |       |       |       |        |
|--------------|-------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| тк№22        | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250    | 10,00  | 9,00  | 9,01  | 19,23 | 144,43 |
| тк№10        | плов из птицы (куриное филе)        | 200/50 | 67,10  | 19,10 | 19,30 | 48,20 | 443,00 |
| уд качества  | огурец свежий                       | 20     | 4,06   | 0,80  | 0,10  | 2,60  | 14,00  |
| качест удост | хлеб пшеничный в/с                  | 60     | 7,10   | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№15        | чай с сахаром                       | 200/15 | 3,70   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| итого        |                                     |        | 161,11 |       |       |       | 756,75 |

День 14

Сезон: летний

## ЗАВТРАК:

|              |                                   |        |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| тк№1         | бутерброд с маслом                | 30/10  | 17,60 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 106,40 |
| тк№4         | каша молочная с м. слив. (маннан) | 200/10 | 38,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30     | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |



|       |                         |          |      |      |      |      |        |
|-------|-------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| тк№14 | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 6,00 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90  |
| Итого |                         |          |      |      |      |      | 491,03 |

**ОБЕД:**

|              |                         |          |        |      |      |       |        |
|--------------|-------------------------|----------|--------|------|------|-------|--------|
| тк№24        | суп лапша домашняя      | 250      | 12,40  | 1,58 | 3,65 | 8,59  | 73,62  |
| ТТК №4       | тефтели "Домашняя"п/ф   | 100      | 42,10  | 2,97 | 7,67 | 6,03  | 290,00 |
| тк№7         | макароньы отварные      | 160      | 12,20  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| тк№20        | соус основной красный   | 40       | 16,06  | 3,30 | 1,28 | 25,12 | 73,10  |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с      | 60       | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 6,00   | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                         |          | 161,11 |      |      |       | 795,14 |

День 15

Сезон: летний

**ЗАВТРАК:**

|              |                                   |          |       |      |       |       |        |
|--------------|-----------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| тк№5         | каша молочная с м. слив.(пшённан) | 200/10   | 38,26 | 8,30 | 11,70 | 37,50 | 288,00 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№1         | бутерброд с маслом                | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 106,40 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 4,00  | 0,30 | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                   |          |       |      |       |       | 550,82 |

**ОБЕД:**

|                 |                                    |          |        |      |      |       |        |
|-----------------|------------------------------------|----------|--------|------|------|-------|--------|
| тк№21           | суп картофельный с макар изделиями | 250      | 10,50  | 2,91 | 2,29 | 21,02 | 116,39 |
| тк№9            | бобовые отварные (гороховое пюре)  | 160      | 20,20  | 8,77 | 1,36 | 24,66 | 123,52 |
| ТК№12           | печенья по-строгановски            | 75/55    | 54,00  | 7,44 | 9,30 | 5,82  | 200,50 |
| удост. качества | хлеб ржаной                        | 60       | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14           | чай с сахаром и лимоном            | 200/15/5 | 5,90   | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого           |                                    |          | 161,11 |      |      |       | 596,83 |

День 16

Сезон: летний

**ЗАВТРАК:**



|              |                                   |          |        |       |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|--------|
| ТК№6         | каша молочная с м. слив (дружба)  | 200/10   | 34,40  | 6,21  | 7,73 | 27,71 | 201,00 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30       | 3,55   | 3,68  | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| те№1         | Бутерброд с маслом                | 30/10    | 17,60  | 3,16  | 6,46 | 19,32 | 106,40 |
| ТК№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                   |          |        |       |      |       | 463,82 |
| <b>ОБЕД:</b> |                                   |          |        |       |      |       |        |
| ТК№23        | суп картофельный с крупой         | 250      | 9,00   | 6,34  | 6,46 | 14,58 | 112,68 |
| ТТК№1        | блин с начинкой                   | 80       | 21,76  | 3,00  | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| ТК№13        | вареники отварные со сметаной г/ф | 200/20   | 55,70  | 10,40 | 4,30 | 29,90 | 194,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с                | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                   |          | 161,11 |       |      |       | 653,10 |

День: 17

Сезон: летний

ЗАВТРАК:

|              |                                              |          |       |      |       |       |        |
|--------------|----------------------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТК№3         | каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями) | 200/10   | 44,30 | 8,60 | 12,80 | 34,20 | 285,80 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                               | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№1         | бутерброд с маслом                           | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40  | 19,32 | 129,10 |
| ТК№14        | чай с сахаром и лимоном                      | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                              |          |       |      |       |       | 414,32 |



## ОБЕД:

|              |                                     |          |        |       |       |       |        |
|--------------|-------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| тк№22        | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      | 10,00  | 9,00  | 9,01  | 19,23 | 144,43 |
| тк№11        | пельмени отварные п/ф               | 200/22   | 66,56  | 10,60 | 13,40 | 17,60 | 232,00 |
| Качест удост | хлеб ржаной                         | 2/30     | 7,10   | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7 | 6,00   | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                     |          | 161,11 |       |       |       |        |

День:18

## Сезон:Летний ЗАВТРАК:

|              |                                   |          |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------------------|----------|-------|------|------|-------|--------|
| тк№1         | бутерброд с маслом                | 30/10    | 17,60 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 106,40 |
| тк№4         | каша молочная с м. слив. (манная) | 200/10   | 38,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| Качест удост | Хлеб пшен. в/с                    | 30       | 3,55  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№14        | чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 6,00  | 0,30 | 0,00 | 6,70  | 27,90  |
| Итого        |                                   |          |       |      |      |       | 491,03 |

## ОБЕД:

|                 |                                    |        |        |      |      |       |        |
|-----------------|------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|
| тк№21           | суп картофельный с макар изделиями | 250    | 10,50  | 2,91 | 2,29 | 21,02 | 116,39 |
| тк№3            | котлета домашняя п/ф               | 100    | 50,40  | 5,87 | 9,02 | 9,23  | 235,00 |
| тк№20           | соус основной красный              | 30     | 12,04  | 3,30 | 2,70 | 8,90  | 73,10  |
| тк№7            | макароны отварные                  | 160    | 12,12  | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| удост. качества | хлеб ржаной                        | 2/30   | 7,10   | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| тк№15           | чай с сахаром                      | 200/15 | 3,70   | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| Итого           |                                    |        | 161,11 |      |      |       | 781,81 |

Технолог

Гученко Е.Е.

Повар